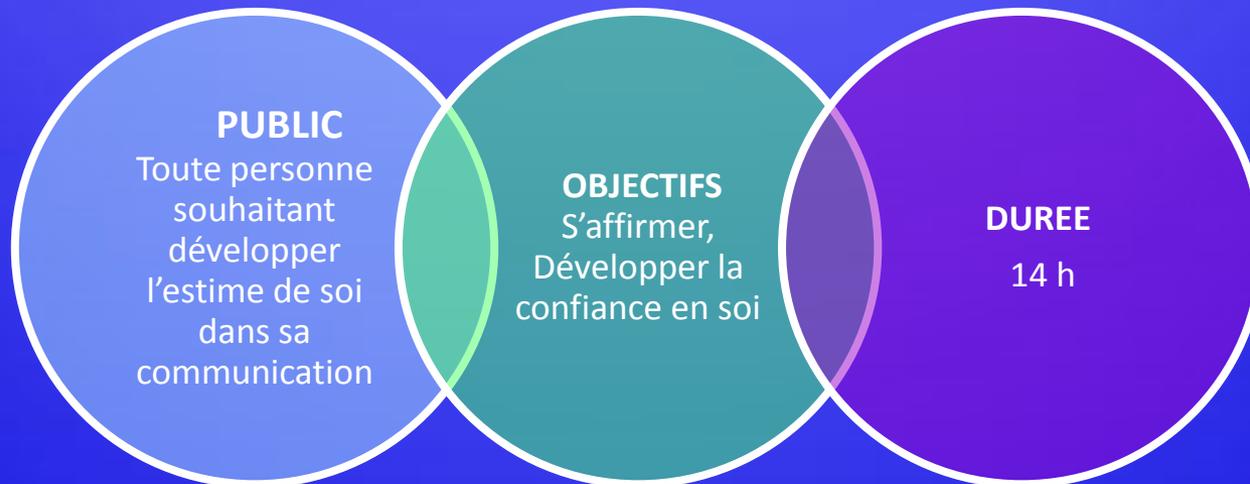


Assertivité et leadership



ASSERTIVITE ET LEADERSHIP

OBJECTIFS

- Connaître et exploiter les tactiques efficaces de l'assertivité
- Développer son affirmation de soi en toutes circonstances

ATELIERS

- Mises en situation pour développer l'assertivité et la confiance en soi
- Résolutions pour progresser vers l'assertivité dans les relations quotidiennes

▪ **M1 – MIEU X SE CONNAITRE POUR S’AFFIRMER DANS SON TRAVAIL**

- ~ Renforcer l'estime de soi
- ~ Développer son sens de la repartie

▪ **M 2 – IDENTIFIER ET FAIRE FACE AUX COMPORTEMENTS AGRESSIFS**

- ~ La manipulation: l'agressivité; la passivité
- ~ Positiver les difficultés et gérer les objections

▪ **M 3 – FORMULER UNE CRITIQUE CONSTRUCTIVE**

- ~ Savoir la formuler de façon positive
- ~ Gérer les reproches agressifs
- ~ S'appuyer sur ses atouts et qualités pour prendre confiance en soi